



# HRVATSKA ATLETSKA LIGA

\* SJEVER \*

Ognjena Price 34, p.p. 158  
42000 Varaždin

MB: 1546732

žiro račun br. 2360000 – 1102000967

## PROPOZICIJE, FINANCIRANJE I NAPOMENE ZA PROGRAM HRVATSKE ATLETSKE LIGE SJEVER U 2009. GODINI

### NATJECANJA NA STAZI

**Broj kola** Natjecanje se održava u 5 kola i jedno pojedinačno.

**Organizatori** kadeti/inje Limači / Juniori-ke / Seniori-ke

04.04. Varaždin	<b>I. kolo</b>	05.04. Varaždin
09.05. Međimurje	<b>II. kolo</b>	10.05. Međimurje
16.05. Dinamo-Zrinjevac	<b>III. kolo</b>	17.05. Dinamo-Zrinjevac
01.07. Varaždin	<b>IV. kolo</b>	02.07. Varaždin
26.09. Mladost	<b>V. kolo</b>	27.09. Mladost
10.10. Varaždin	<b>pojedinačno</b>	11.10. Varaždin

### Kategorije i težine/visine sprava

kategorije	godišće	vortex	kugla	disk	koplje	kladivo	80pr	100pr	110pr	300pr	400pr	2000Z
		gr	kg	kg	gr	kg	visina	visina	visina	visina	visina	visina
Limači-ce	1998. i mlađi.	130	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mlađi kadeti	1996. i mlađi	130	3	-	-	-	0,762	-	-	-	-	-
Mlađe kadetkinje												
Stariji kadeti	1994. i 1995.	-	4	1	600	4	-	0,840	-	0,762	-	-
Starije kadetkinje			3			3		0,762				
Mlađi juniori	1992. i 1993.	-	5	1,5	700***	5	-	-	0,914	0,840	-	-
Mlađe juniorke			4			4		0,762	-	0,762		
Stariji juniori**	1990. i 1991.	-	6	1,75***	800	6	-	-	0,990	-	0,914	0,914*
Seniori**	1989. i stariji		7,26			2			7,26			
Starije juniorke**	1990. i 1991.	-	4	1	600	4	-	0,840	-	-	0,762	-
Seniorke**	1989. i starije											

\* 18 suhих + 5 vodenih (u prvom krugu se ne trče prve dvije suhe zapreke)

\*\* boduju se muški/žene zajedno, ali svaka kategorija trči/baca svoju visinu/težinu sprava

\*\*\* u slučaju da se ne mogu osigurati točne težine baca se sprava veće težine koja je dostupna.

**Bodovanje** Petnest prvoplasiranih atletičara/ki boduje se prema plasmanu

Poredak	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	...	XV.
Bodova	20	17	14	12	11	10	...	1

Poredak se dobije zbrajanjem bodova po kategorijama, te atletičari odnosno atletičarke ukupno (4 + 4 kategorije), kao i sveukupno najbolji klub uzimajući u obzir atletičare i atletičarke.

Rezultati se uvijek priznaju za HAS.

**Ograničenja** Nastup je u skladu sa Općim pravilima i propozicijama HAS-a.  
Nastup mlađih kategorija za starije uzraste određen je tablicama A, B, C i D iz Općih pravila i propozicija HAS-a (stranice 20-23).  
Pojedinaac na istom natjecanju može nastupiti samo u jednoj kategoriji.  
Limači/ce mogu nastupiti samo u jednoj disciplini i štafeti. Limači/ce mogu nastupiti samo za kategoriju više i to za mlađe kadete također samo u jednoj disciplini.  
Boduju se uvijek samo dva najuspješnija pojedinca po disciplini, te jedna štafeta u kategoriji.  
Nastup izvan konkurencije je dozvoljen uz kotizaciju od 50kn po disciplini.  
Limači/ce se također boduju ekipno, ali njihovi bodovi ne ulaze u konačni zbroj bodova na kraju sezone.  
Pojedinačno prvenstvo se održava u kategorijama Limača/ca, Mlađih kadeta/inja, Starijih kadeta/inja, Mlađih juniora/ki, Starijih juniora/ki, te Seniora/ki.

**Nagrade** Na **Pojedinačnom kolu** prva tri plasirana natjecatelja u svakoj disciplini dobivaju medalje HALS-a.

U **Momčadskom** dijelu nagrađuju se:

**1.) Staza** (I., II., III., IV. i V. kolo na stazi)

pehare dobivaju tri najuspješnija Kluba u svakoj kategoriji, ukupno najuspješniji Klub kod atletičarki i atletičara, te sveukupno najbolji Klub

**2.) Ostalo (kros + utrke prepona + Troboj limača)**

pehare dobivaju tri najuspješnija Kluba ukupno kod atletičarki i atletičara.

Najuspješniji pojedinci u svim kategorijama na stazi također dobivaju plakete.

**Prijave** Dostaviti najkasnije 4 (četiri) dana prije početka natjecanja, fax-om na obrascu HAS-a.

**PRIJAVE ZA NATJECANJA NA STAZI (BEZ OBZIRA TKO JE ORGANIZATOR KOLA) UVIJEK SLATI NA:**

E-mail: [atletika@email.t-com.hr](mailto:atletika@email.t-com.hr)

fax: 042/232 073

**KONTAKT OSOBA MIRO HAINŽ, TEL. 091/518 95 01.**

Kod prijavljivanja voditi računa da se prijavljuje po rezultatu odnosno kvaliteti natjecatelja (npr. za utrku na 100m najprije upisati ime i prezime najbržeg, zatim drugog po brzini, ... itd).

U okviru prijave, mogu se do 1 sat prije početka natjecanja izvršiti najviše dvije izmjene po kategoriji, a iste moraju biti dostavljene u **pismenoj formi!**

Na natjecanju je zamjena moguća uz potvrdu dežurnog liječnika.

Ne pridržavanje propozicija se sankcionira, a eventualni lažni podaci se kažnjavaju oduzimanjem bodova za cijelu kategoriju.

Izmjene može vršiti samo licencionirani trener.

## OSTALA NATJECANJA

### • PRVENSTVO HALS-a u KROSU

- KOPRIVNICA, nedjelja / 29.03.2009.
- organizator: AK Podravski list
- discipline su :

Limači i limačice	-	400 metara
Mlađi kadeti i kadetkinje	-	800 metara
Stariji kadeti	-	1.000 metara
Starije kadetkinje	-	1.000 metara
Mlađi juniori	-	2.000 metara
Mlađe juniorke	-	1.500 metara
Stariji juniori	-	3.000 metara
Starije juniorke	-	2.000 metara
Seniori	-	5.000 metara
Seniorke	-	2.000 metara
- broj atletičara-ki za pojedinu disciplinu, za određeni Klub nije ograničen, a boduju se najbolja tri natjecatelja
- natjecanje je pojedinačno i momčadsko
- prva tri natjecatelja u svakoj kategoriji dobivaju medalje, ukupno najuspješnija tri Kluba kod atletičarki i atletičara, te sveukupno najbolja tri Kluba dobivaju pehare.
- za ukupni zbroj bodova na kraju godine (Ostala natjecanja) boduje se najbolja ekipa iz Kluba u kategoriji prema redoslijedu bodova 100, 80, 60, 50, 45, 40, 38, 36, 35, 34, 33, ... 3, 2, 1 bod, te dva najbolja pojedinca iz kluba kao što se boduje natjecanje na stazi.

### • TROBOJ, natjecanje limača i limačica

- NOVA GRADIŠKA, subota / 13.06.2009.
- organizator: AK Nova Gradiška
- discipline su:

Limači	-	60 m, dalj i vortex (130 gr.)
		4 x 100 m
Limačice	-	60 m, dalj, vortex (130 gr.)
		4 x 100 m
- broj prijavljenih atletičara/ki po Klubu je neograničen, a boduju se najbolja **četiri** natjecatelja za ekipni poredak. Klub može prijaviti više ekipa.
- natjecanje je pojedinačno i momčadsko
- prva tri natjecatelja (+štafete) u svakoj kategoriji dobivaju medalje, prva tri natjecatelja uzimajući u obzir bodove za 60m + dalj + vortex = Troboj ... dobivaju pehare, a ukupno najuspješnija tri Kluba kod Limača i Limačica, također dobivaju pehare.
- za ukupni zbroj bodova na kraju godine (Ostala natjecanja) boduje se najbolja ekipa iz Kluba u kategoriji prema redoslijedu bodova 100, 80, 60, 50, 45, 40, 38, 36, 35, 34, 33, ... 3, 2, 1 bod, te dva najbolja pojedinca u Troboju iz kluba kao što se boduje natjecanje na stazi.

### • HALS, Utrka prepona

- BJELOVAR, četvrtak / 24.09.2009.
- organizator: AK Bjelovar
- discipline su: 60 m prepreke
- natjecanje je pojedinačno
- prva tri natjecatelja u svakoj kategoriji dobivaju medalje.
- za ukupni zbroj bodova na kraju godine (Ostala natjecanja) boduju se dva najbolja atletičara iz Kluba u kategoriji prema redoslijedu bodova 100, 80, 60, 50, 45, 40, 38, 36, 35, 34, ... 3, 2, 1 bod.

- **HALS, jeseni kros**

- ??? , ?? / rujan/listopad
- organizator: ??
- discipline su: ??
  
- broj atletičara/ki za pojedinu disciplinu, za određeni Klub nije ograničen, a boduju se najbolja tri natjecatelja
- natjecanje je pojedinačno i momčadsko
- prvih pet natjecatelja u svakoj kategoriji dobivaju medalje, te ukupno najuspješnija tri Kluba kod atletičarki i atletičara dobivaju pehare.

## **PLAN FINANCIRANJA**

U atletske sezoni 2009. Hrvatska atletska liga sjever i dalje se oslanja na samofinanciranje odnosno glavni izvor prihoda očekuje se od članarine Klubova i kotizacija, te mogućih donacija. Iznos članarine utvrđuje se u dva dijela i to:

- **ČLANARINA** = **1.500 kuna** ... svi Klubovi - plativo **do 15.03.2009. godine**
- **KOTIZACIJA** = **20 kuna po prijavljenom natjecatelju** / za svako natjecanje, uplata prije početka samog natjecanja.

## **Napomene**

### Vođenje lige i ostalo

Ligu čini Skupština sa po jednim predstavnikom svakog kluba ako je podmirio obaveze, a operativni dio vodi Izvršni odbor.

Organizator natjecanja je obavezan zbog elektronskog mjerenja vremena i obrade podataka osigurati :

- osobu za pomoć kod pripreme za natjecanje, te oko zapisnika
- uvjete za rad (stol, priključak el. energiju, ...)

Organizatori natjecanja obavezni su poslati RASPIS za pojedina natjecanja najmanje sedam (7) dana prije zakazanog termina održavanja istog, te također pored već uobičajenih podataka o mjestu, datumu i vremenu, ... upisati discipline koje su na programu.

Za zdravstveno stanje su odgovorni klubovi.

Brojevi za atletičare/ke prijavljuju se samo za discipline trčanja kojima je dužina 600m i više, odnosno za discipline kod kojih atletičari završavaju trku u prvoj stazi i isti se mora nositi na prsima.

Tajnik:  
Miroslav Hainž, v.r.

Predsjednik:  
Zvonimir Iveković, v.r.